



مستشفى الملك فهد للقوات المسلحة بجدة  
King Fahd Armed Forces Hospital, Jeddah

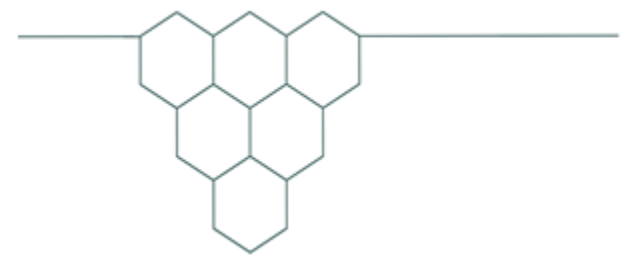


وزارة الدفاع  
MINISTRY OF DEFENSE

# حقن الساكسندا

## Saxsenda Injections

قسم التثقيف الصحي



### ● التعريف:

هي إحدى الوسائل العلاجية التي تساعد على إنقاص الوزن، كما يمكن أن تساهم في السيطرة على سكر الدم للمرضى المصابين بالنوع الثاني من السكري.

### ● المسميات (العلمي والتجاري):

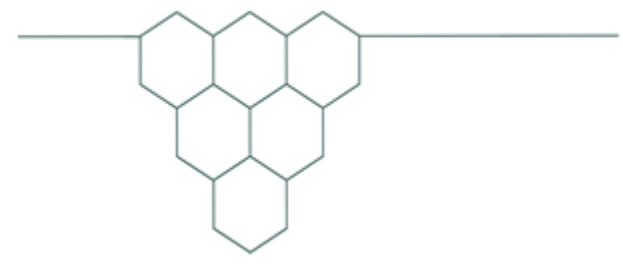
الاسم العلمي: ليراجلوتايد.

الأسماء التجارية: فكتوزا، ساكسندا.

### ● دواعي الاستخدام:

- عامل مساعد مع النظام الغذائي وممارسة النشاط البدني لإنقاص الوزن.
- السيطرة على نسبة السكر في الدم لدى البالغين الذين يعانون من مرض السكري من النوع الثاني.
- تستخدم للمرضى الذين يعانون من السمنة بحيث يتجاوز مؤشر كتلة الجسم ٢٧ كجم/م<sup>٢</sup> إضافة إلى إصابتهم ببعض الأمراض المزمنة مثل مرض السكري أو ارتفاع ضغط الدم.
- التحكم بالوزن لدى المراهقين الذين تجاوزت أعمارهم ١٢ عامًا وثبتت إصابتهم بالسمنة من قبل الطبيب.





### ● آلية عمل الدواء:

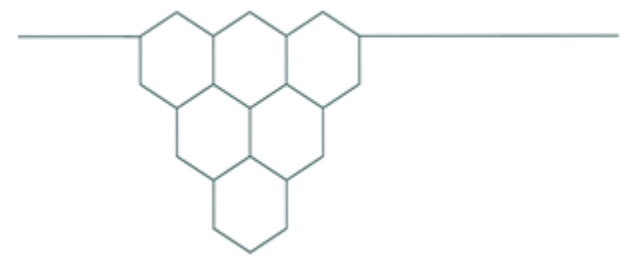
- يعمل بنفس الآلية التي يعمل بها هرمون الجلوكاجون المسؤول عن التحكم في الشعور بالشبع وكبح الشهية.
- زيادة إفراز الأنسولين عند ارتفاع مستويات الجلوكوز في الدم، وتقليل إفراز الجلوكاجون.
- يعمل على تأخير إفراغ المعدة بهدف خفض مستوى سكر الدم بعد الأكل.

### ● إرشادات الاستخدام:

- يجب على المريض مناقشة الطبيب حول انخفاض نسبة السكر في الدم وكيفية السيطرة عليه، والحرص على إخبار الطبيب بالمعلومات التالية - إن وجدت - قبل بدء الاستخدام:

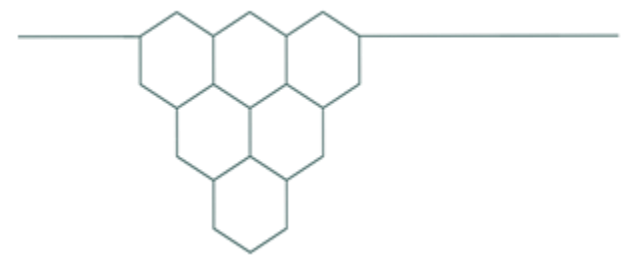
- الحمل والرضاعة الطبيعية أو التخطيط لهما.
- مشاكل في البنكرياس والكلى والكبد.
- مشاكل في هضم الطعام.





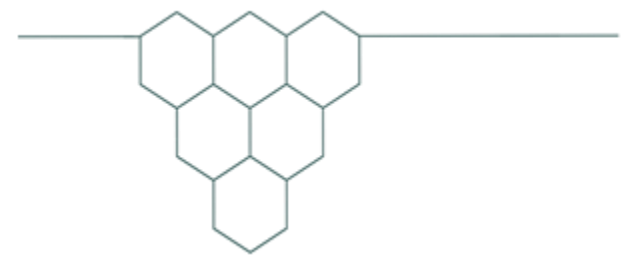
- جميع الأدوية التي يتم تناولها بما في ذلك الفيتامينات وغيرها .
- الإصابة بأحد أمراض الغدة الدرقية أو التهاب البنكرياس الحاد .
- من الأفضل قراءة تعليمات الاستخدام المصاحبة لحقنة الساكسندا .
- تستخدم الحقنة حسب وصف الطبيب، وينبغي الحرص على الالتزام بالإرشادات الموصوفة من قبله.
- يمكن أخذ جرعة الساكسندا مع أو بدون طعام، وتؤخذ مرة واحدة في نفس الوقت يوميًا.
- يجب مراقبة سكر الدم بشكل مكثف خلال الأسابيع الأولى من الاستخدام، والحرص على فحص الحقنة قبل استخدامها للتحقق من كونها صافية، وعديمة اللون ولا تحتوي على جسيمات معلقة أو حبيبات ويجب التخلص منها عند تغير اللون.



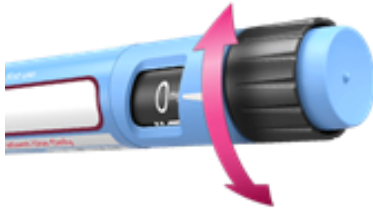


- يتم حقنها تحت الجلد في نفس مواضع حقن الإنسولين (أعلى الذراع، البطن، الفخذ) ولا يصح حقنها في العضلات أو الوريد.
- يجب البدء بجرعة منخفضة ( ٠,٦ مجم) ثم زيادتها تدريجيا بمقدار درجة واحدة أسبوعيًا (أي ما يعادل نصف ملجم) حتى الوصول إلى الجرعة الكاملة (٣ مجم) أو الجرعة التي يقرر الطبيب التوقف عندها .
- ليس هناك حاجة إلى تعديل الجرعة إذا تغير موقع أو توقيت الحقن .
- لا ينبغي للمريض مشاركة الحقن الخاصة به مع مريض آخر حتى وإن تم تغيير الإبرة .
- يجب ألا يخلط الإنسولين مع حقنة الساكسندا، ولذلك ينصح بحقن الإنسولين في منطقة مختلفة عن المنطقة التي يتم حقن علاج الساكسندا بها.
- ينبغي الحذر من انخفاض السكر عند تناول الأدوية عن طريق الفم في نفس الوقت مع حقنة الساكسندا.
- الحرص على عدم أخذ جرعتين في نفس الوقت عند نسيان الجرعة .





- اتباع الخطوات الصحيحة لتحضير القلم عند استخدامه لأول مرة وهي :

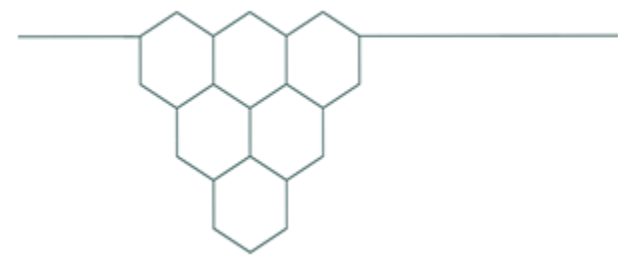


- لف محدد الجرعة حتى يرتفع مؤشر التدفق .
- الضغط على القلم بلطف حتى ترتفع أي فقاعات هوائية إلى الأعلى.

- الضغط على زر الجرعة حتى يعود إلى الصفر .
- ينبغي أن تظهر قطرة من الدواء أعلى الإبرة.

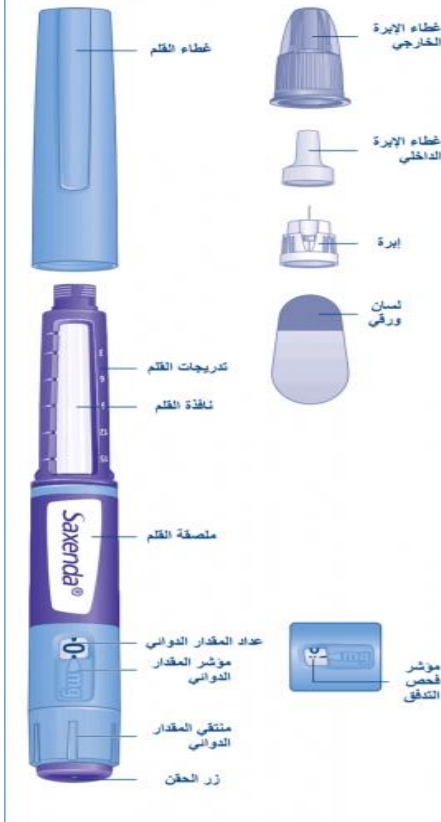
- يجب التوقف عن استخدام الساكسندا إذا لم تنجح في خفض الوزن بنسبة ٤% على الأقل بعد ١٦ أسبوعًا من الاستخدام؛ حيث أن ذلك يعد مؤشرًا على عدم فعاليتها.





## طريقة الحقن:

- نزع غطاء القلم .
- نزع الملصق الورقي من الإبرة الجديدة وتركيبها.
- لف الإبرة بإحكام على القلم.
- سحب غطاء ي الإبرة.
- لف محدد الجرعة لاختيار الجرعة المطلوبة.
- إدخال الإبرة بطريقة عمودية في الجلد .
- الضغط على زر الجرعة حتى يعود المؤشر للصفر.
- الضغط باستمرار على زر الجرعة مع إبقاء الإبرة تحت الجلد لمدة لا تقل عن ٦ ثوانٍ للتأكد من حقن الجرعة بشكل كامل.
- وضع الإبرة في الغطاء الخارجي وضغطه بحرص للتحقق من إغلاقه.
- لف الإبرة وإخراجها بعناية .
- تركيب غطاء القلم مرة أخرى.



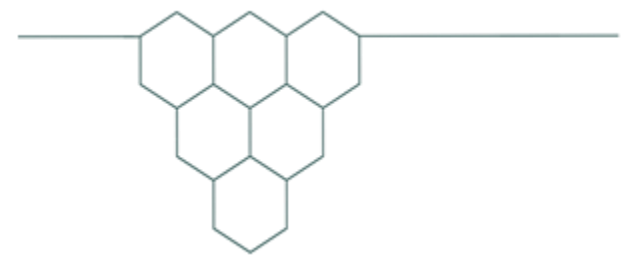
الضغط باستمرار على زر الجرعة مع إبقاء الإبرة تحت الجلد لمدة لا تقل عن ٦ ثوانٍ للتأكد من حقن الجرعة بشكل كامل.

وضع الإبرة في الغطاء الخارجي وضغطه بحرص للتحقق من إغلاقه.

لف الإبرة وإخراجها بعناية .

تركيب غطاء القلم مرة أخرى.





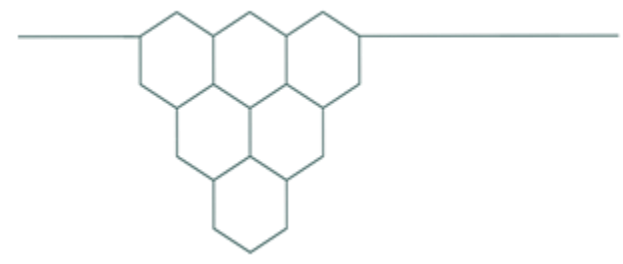
## ● التخزين

- تخزين حقن الساكسندا في الثلاجة (في درجة الحرارة ما بين ٢-٨ درجة مئوية) ولا توضع في الفريزر.
- يمكن الاحتفاظ بالقلم لمدة شهر عند تخزينه في درجة حرارة أقل من ٣٠ درجة.
- يجب وضع الغطاء عند الانتهاء من الاستخدام لحماية من الضوء.
- يجب التحقق من شفافية محلول الدواء وتاريخ الصلاحية بشكل مستمر.
- يحفظ بعيدًا عن الضوء، وعن تناول الأطفال.

## ● نصائح لتجنب الغثيان:

- تناول وجبات صغيرة متفاوتة.
- مضغ الطعام جيدًا.
- شرب كميات وفيرة من الماء.
- تجنب مهيجات الغثيان كالوجبات السريعة /المقالي/ السكريات.





## ● الأعراض الجانبية:

(عادة تختفي بعد عدة أسابيع من بدء العلاج):

- الغثيان والقيء .
- الإسهال أو الإمساك .
- الصداع .
- انخفاض الشهية .
- عسر الهضم .

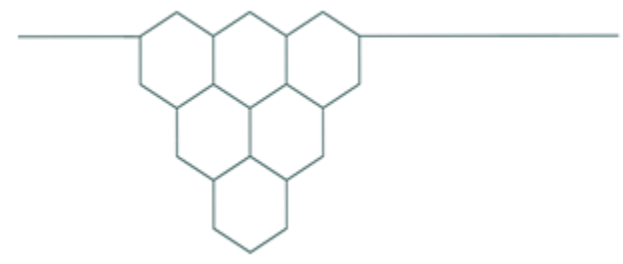
## ● الحالات التي تستدعي مراجعة الطبيب فورًا:

- أورام الغدة الدرقية، بما في ذلك السرطان؛ لذا يجب على المريض رؤية الطبيب

فورًا عند ملاحظة أحد الأعراض التالية:

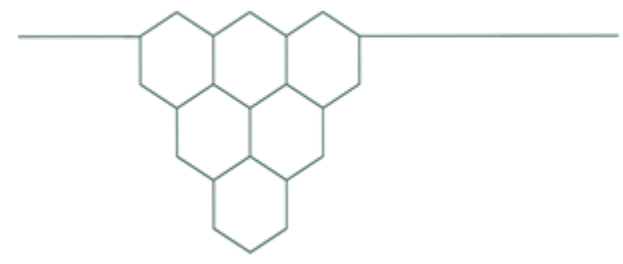
- تورم في العنق .
- بحة في الصوت .
- صعوبة في البلع .





- ضيق في التنفس .
- التهاب البنكرياس الحاد، وأعراضه هي:
  - ألم شديد في منطقة المعدة (البطن) مع/أو بدون قيء .
  - الشعور بألم في البطن يمتد حتى منطقة الظهر .
- انخفاض مستوى السكر في الدم .
- مشاكل في الكلى (الفشل الكلوي).
- ردود فعل تحسسية خطيرة مثل :
  - تورم الوجه، الشفاه، اللسان، أو الحلق .
  - الإغماء أو الشعور بالدوار .
  - مشاكل في التنفس أو البلع .
  - زيادة معدل ضربات القلب .
  - طفح جلدي أو حكة .
- مشاكل المرارة، مثل :
  - ألم في منطقة المعدة العلوية اليمنى أو الوسطى .
  - الغثيان والقيء .
  - اصفرار في العين.





## ● تحذيرات:

لا ينبغي استخدام حقن الساكسندا في الحالات التالية:

- الإصابة بأمراض سرطانية، أو وجود تاريخ شخصي أو عائلي لسرطان الغدة الدرقية النخاعي.
- الإصابة بفرط الحساسية من أي مكونات المنتج .
- الحمل والرضاعة .
- الأطفال .
- الإصابة بسكر النوع الأول أو الحموضة الكيتونية .
- الإصابة بمشاكل كبيرة في الكبد أو مرض الأمعاء الالتهابي .
- الإصابة بشلل المعدة الناجم عن مرض السكري .
- إذا كان العمر أقل من ١٢ سنة .
- إذا كان المريض يعاني من قصور القلب أو المرحلة النهائية من الفشل الكلوي أو العلاج بالغسيل الكلوي.



## المراجع:

- <https://www.saxenda.com/>
- <https://reference.medscape.com>
- <https://khealth.com>
- <https://www.medicalnewstoday>
- [https://mohpublic.z6.web.core.windows.net/IsraelDrugs/Rishum01\\_3\\_571417622.pdf](https://mohpublic.z6.web.core.windows.net/IsraelDrugs/Rishum01_3_571417622.pdf)