



حقن فكتوزا Victoza Injections

التعريف:

هو دواء مخصص لعلاج السكري من النوع الثاني، يساعد على الوصول للأهداف العلاجية ،
يختلف عن الإنسولين في تركيبه ويمثله في طريقة الاستخدام و يمكن تناوله مع أنواع
أخرى من أدوية السكر أو مع الإنسولين حسب استشارة الطبيب.

فوائد العلاج مع فكتوزا :

- المساعدة على ضبط سكر الدم للوصول إلى المستويات المنصوح بها من قبل الطبيب.
- تقليل خطر الإصابة بأمراض القلب لدى مرضى السكر.
- المساعدة على فقد الوزن.

المسميات (العلمي والتجاري):

الاسم العلمي : ليراجلوتايد.

الأسماء التجارية : فكتوزا ، ساكسندا.



دواعي الاستخدام:

- عامل مساعد مع النظام الغذائي وممارسة النشاط البدني لتحسين السيطرة على نسبة السكر في الدم لدى البالغين الذين يعانون من مرض السكري من النوع الثاني.
- قد تقلل من خطر الإصابة بالأمراض القلبية الوعائية (مثل: النوبة القلبية والسكتة الدماغية أو الموت) مع العلاج المستخدم لأمراض القلب والأوعية الدموية.

آلية عمل الدواء:

- يساعد البنكرياس على إفراز المزيد من الإنسولين عند ارتفاع مستويات الجلوكوز وذلك عن طريق مساعدة خلايا بيتا في البنكرياس على العمل بطريقة صحيحة .
- يعمل على تحسين مستويات سكر الدم المرتفع عن طريق تنظيم إفراز نوعين مهمين من الهرمونات هما الإنسولين والجلوكاجون.
- يقلل إنتاج الجلوكوز من الكبد.
- يقلل وزن الجسم عن طريق تقليل الشعور بالجوع .

إرشادات الاستخدام :

- يجب على المريض مناقشة ممثل الرعاية الصحية حول انخفاض نسبة السكر في الدم وكيفية السيطرة عليه، والحرص على إخبار الطبيب بالمعلومات التالية قبل بدء الاستخدام:
 - الحمل والرضاعة الطبيعية أو التخطيط لهما.
 - مشاكل في البنكرياس والكلى والكبد.
 - مشاكل في هضم الطعام.
 - جميع الأدوية التي يتم تناولها بما في ذلك الفيتامينات وغيرها.
 - الإصابة بأحد أمراض الغدة الدرقية أو التهاب البنكرياس الحادة.
- من الأفضل قراءة تعليمات الاستخدام المصاحبة لحقنة فكتوزا.
- تستخدم الحقنة حسب وصف الطبيب، مع الحرص على الالتزام بالإرشادات الموصوفة من قبله.
- يمكن تناول فكتوزا مع أو بدون طعام في نفس الوقت ولمرة واحدة يوميا.
- يجب مراقبة سكر الدم بشكل مكثف خلال الأسابيع الأولى من الاستخدام و الحرص على فحص الحقنة قبل استخدامها بحيث تكون صافية، وعديمة اللون ولا تحتوي على جسيمات معلقة أو حبيبات ويجب التخلص منها عند تغير اللون.
- يتم حقنها تحت الجلد في نفس مواضع حقن الإنسولين (أعلى الذراع، البطن، الفخذ) ولا يجب أن يؤخذ في العضلات أو الوريد.
- يجب البدء بجرعة منخفضة (٦، ٠ مجم) ثم زيادتها تدريجيا حسب إرشادات الطبيب.
- ليس هناك حاجة إلى تعديل الجرعة إذا تغير موقع أو توقيت الحقن.
- لا ينبغي للمريض مشاركة الحقن الخاصة به مع مريض آخر حتى وإن تم تغيير الإبرة.
- يجب ألا يخلط الإنسولين مع حقنة فكتوزا.
- ينبغي توخي الحذر عند تناول الأدوية عن طريق الفم في نفس الوقت مع حقنة فكتوزا.
- يجب الحرص على عدم أخذ جرعتين في نفس الوقت عند نسيان الجرعة.
- اتباع الخطوات الصحيحة لتحضير القلم عند استخدامه لأول مرة وهي:



- لف محدد الجرعة حتى يرتفع مؤشر التدفق.
- الضغط على القلم بلطف حتى ترتفع أي فقائيع هوائية إلى الأعلى .
- الضغط على زر الجرعة حتى يعود إلى الصفر.
- ينبغي أن تظهر قطرة من الدواء أعلى الإبرة.



طريقة الحقن:



- نزع غطاء القلم.
- تركيب إبرة جديدة.
- نزع الملصق الورقي من الإبرة الجديدة.
- لف الإبرة بإحكام على القلم.
- سحب غطاء الإبرة.
- لف محدد الجرعة لاختيار الجرعة المطلوبة.
- إدخال الإبرة بطريقة عمودية في الجلد.
- الضغط على زر الجرعة حتى يعود المؤشر للصففر.
- الضغط باستمرار على زر الجرعة مع إبقاء الإبرة تحت الجلد لمدة لا تقل عن ٦ ثواني للتأكد من حقن الجرعة بشكل كامل.
- وضع الإبرة في الغطاء الخارجي وضغطه بحرص للتحقق من إغلاقه.
- لف الإبرة وإخراجها بعناية.
- تركيب غطاء القلم مرة أخرى.

التخزين:

- يُخزن في الثلاجة (درجة الحرارة من ٢-٨ درجة مئوية) ولا يوضع في الفريزر.
- يمكن الاحتفاظ بالقلم لمدة شهر عند تخزينه في درجة حرارة أقل من ٣٠ درجة.
- يجب وضع الغطاء عند الانتهاء من الاستخدام لحمايته من الضوء.
- يجب التحقق من شفافية محلول الدواء وتاريخ الصلاحية بشكل مستمر.
- يبقى بعيداً عن الضوء وعن متناول الأطفال.

نصائح لتجنب الغثيان:

- التقليل من كميات الأكل.
- الأكل ببطء.
- شرب كميات وفيرة من الماء.

الأعراض الجانبية:

الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً (عادة تختفي بعد عدة أسابيع من بدء العلاج):

- الغثيان والقيء.
- الإسهال أو الإمساك.
- الصداع.
- انخفاض الشهية.
- عسر الهضم.

الحالات التي تستدعي مراجعة الطبيب فوراً:

- أورام الغدة الدرقية، بما في ذلك السرطان؛ لذا يجب على المريض رؤية الطبيب فوراً عند ملاحظة:
 - تورم في العنق.
 - بحة في الصوت.
 - صعوبة في البلع.
 - ضيق في التنفس .
- التهاب البنكرياس الحاد وأعراضه:
 - ألم شديد في منطقة المعدة (البطن) مع/أو بدون قيء .
 - الشعور بألم في البطن حتى منطقة الظهر.
- انخفاض مستوى السكر في الدم.
- مشاكل في الكلى (الفشل الكلوي).
- ردود فعل تحسسية خطيرة مثل:
 - تورم الوجه، الشفاه، اللسان، أو الحلق.
 - الإغماء أو الشعور بالدوار.
 - مشاكل في التنفس أو البلع.
 - زيادة معدل ضربات القلب.
 - طفح جلدي أو حكة.
- مشاكل المرارة؛ مثل:
 - ألم في منطقة المعدة العلوية اليمنى أو الوسطى.
 - الغثيان والقيء.
 - اصفرار في العين.

تحذيرات:

- لا ينبغي استخدام حقن فكتوزا في الحالات التالية:
 - الإصابة بأمراض سرطانية ، أو وجود تاريخ شخصي أو عائلي لسرطان الغدة الدرقية النخاعي.
 - الإصابة بفرط الحساسية من أي مكونات المنتج.
 - الحمل والرضاعة.
 - الأطفال.
 - الإصابة بسكر النوع الأول أو الحموضة الكيتونية.
 - الإصابة بمشاكل كبيرة في الكبد أو مرض الأمعاء الالتهابي.
 - الإصابة بشلل المعدة الناجم عن مرض السكري.
 - إذا كان العمر أقل من ١٨ سنة.
 - إذا كان المريض يعاني من قصور القلب أو المرحلة النهائية من الفشل الكلوي أو العلاج بالغسيل الكلوي.

المراجع:

- وزارة الصحة .
- كتيب شركة Novo nordisk (starting treatment with victoza) .

إن المعلومات في هذه النشرة الطبية مخصصة
للتثقيف فقط ولا تغني عن استشارة الطبيب