



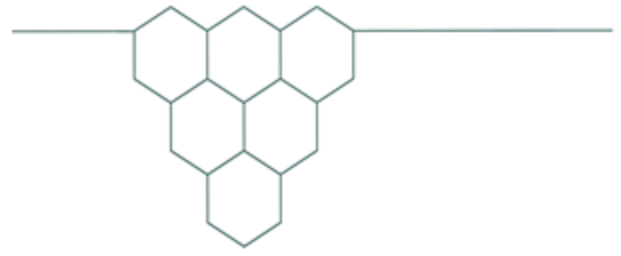
مستشفى الملك فهد للقوات المسلحة بجدة
King Fahd Armed Forces Hospital, Jeddah



وزارة الدفاع
MINISTRY OF DEFENSE

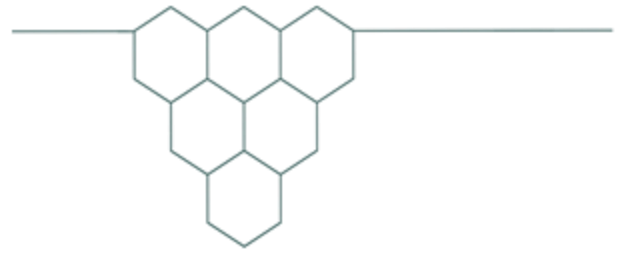
مضاعفات الغسيل الكلوي

Dialysis Complications



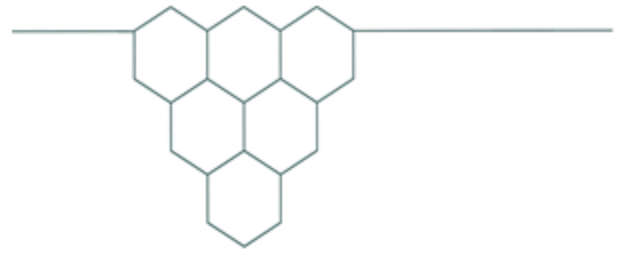
المضاعفات	كيفية التغلب عليها
الإجهاد والتعب بعد الغسيل، وعدم القدرة على القيادة أو القيام بمجهود بدني كالقيام بأعمال المنزل.	الالتزام بالراحة في يوم الغسيل ومعاودة النشاط اليومي في اليوم التالي.
الآلام في العظام والمفاصل.	الالتزام بالحماية الغذائية وخاصة حمية الفوسفور والكالسيوم.
حكة جلدية نتيجة تراكم سموم الكلى في الجسم.	• تقليل البروتين والفوسفور في الغذاء. • تناول وجبات خفيفة وتجنب الأكل الحارق. • الابتعاد عن المنظفات القوية ذات الرائحة النفاذة. • الابتعاد عن حك الجلد بقوة. • المداومة على ترطيب الجلد بالزيوت أو الفازلين.
تنمل الساقين.	• الالتزام بالحمية التي وضعتها أخصائية التغذية. • الحرص على تدفئة الأطراف.





المضاعفات	كيفية التغلب عليها
فقر الدم حيث يقل إفراز الكلى للهرمون الذي يحفز إنتاج كريات الدم الحمراء.	يحقن المريض بهرمون خارجي تعويضي مُصنَّع.
ضغط الدم المنخفض.	• خفض رأس المريض ورفع ساقيه. • متابعة الضغط بشكل مستمر إلى أن يستقر. • التوقف عن سحب السوائل. • في حال استمرار المشكلة، سيعطى المريض محلولاً ملحيًا أو البيومين مع الغسيل عن طريق الوريد.
اضطراب نبضات القلب.	• اتباع حمية البوتاسيوم والتقييد بنصائح أخصائية التغذية. • تقليل الأطعمة والمشروبات التي تحتوي على الكافيين كالشاي والقهوة والشوكولاتة.





المضاعفات	كيفية التغلب عليها
تشنجات عضلية مؤلمة.	• إعطاء المريض محلولًا ملحيًا أو البيومين. • تعديل كمية سحب السوائل. • (الوزن الجاف).
حدوث التهاب في مكان القسطرة.	قد تستدعي هذه الحالة التنويم في المستشفى لبضعة أيام حسب توصية الطبيب، ويتم علاج الالتهاب عن طريق مضادات حيوية وريدية.
نزيف مكان الإبرة.	• الضغط على مكان النزيف بلطف لمدة ١٥ - ٢٠ دقيقة. • التوجه مباشرة للطوارئ في حال عدم توقف النزيف.
ارتفاع درجة الحرارة.	التوجه مباشرة للطوارئ.



المادة المرفقة تمت مراجعتها من قبل أطباء قسم الكلى
بمستشفى الملك فهد للقوات المسلحة بجدة.

