



مستشفى الملك فهد للقوات المسلحة بجدة
King Fahd Armed Forces Hospital, Jeddah

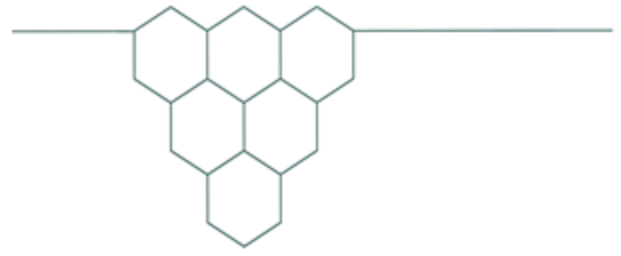


وزارة الدفاع
MINISTRY OF DEFENSE

التبرع بالكلية

Kidney Donation

قسم التشخيص الصحي



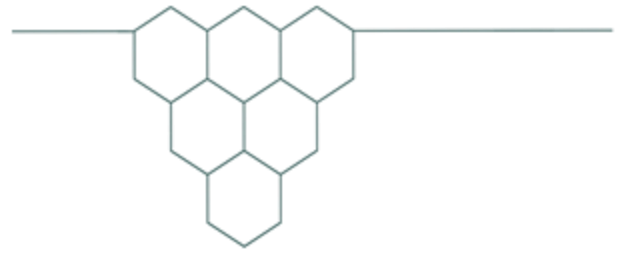
● التعريف:

هو إجراء جراحي يُنفذ لاستئصال كلية سليمة من متبرع حي، وزراعتها لشخص مصاب بالفشل الكلوي بهدف تخليصه من إجراء الغسيل الكلوي طوال العمر، وتقليل خطر الإصابة بالمضاعفات المحتملة للمرض.

● الشروط التي يجب توفرها قبل اتخاذ قرار التبرع:

- أن يكون عمر المتبرع بين ١٨-٥٠ عامًا.
- التمتع بصحة جيدة، والخلو من الأمراض مثل ارتفاع ضغط الدم والسكري، أمراض القلب أو الكبد أو الكلى، ومرض السرطان.
- أن يتناسب طول المتبرع مع وزنه (ألا يكون بدينًا).
- أن يكون المتبرع راشدًا وموافقًا، وغير مستفيد بأي صفة من التبرع.
- أن تكون فصيلة دم المتبرع متوافقة ومماثلة لفصيلة دم الشخص الذي يتم التبرع له.





● إجراءات متابعة قبل تحديد موعد العملية:

• الحصول على معلومات صحية شاملة (التاريخ المرضي) عن المتبرع وأسرته

مثل:

○ وجود أي مشكلة صحية سابقة كالإصابة ببعض الأمراض المزمنة

مثل الضغط والسكري، أمراض الكلى، أو أي مشاكل في الجهاز

البولي، أورام أو مشاكل قلبية.

○ تناول أي عقاقير أو أدوية مخدرة.

• تقييم جسدي ونفسي شامل للمتبرع.

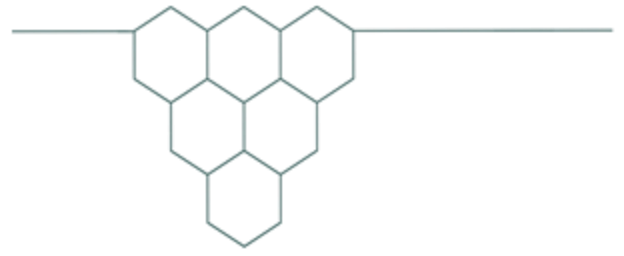
• فحوصات عديدة للتأكد من كفاءة عمل كليتي المتبرع وعدم وجود أي مشاكل

صحية تعرضه للفشل الكلوي مستقبلاً أو تزيد من فرصة الإصابة به.

• يجب على المرأة المتبرعة التوقف عن تناول أي موانع حمل لمدة شهر على

الأقل قبل موعد العملية، وإجراء تحليل حمل قبل العملية مباشرة.





● تعليمات بعد التبرع:

◀ تستغرق عملية التبرع بالكلى ما بين ٢-٣ ساعات تقريبًا، ويبقى المتبرع

بعد العملية في المستشفى مدة يومين إلى خمسة أيام حسب ما

تستدعيه حالته الصحية.

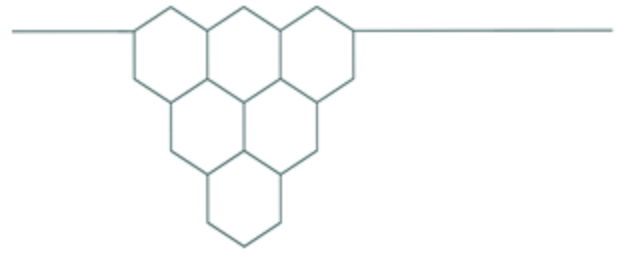
◀ تستغرق مدة التعافي والعودة إلى الحياة الطبيعية ما بين أسبوعين إلى

١٢ أسبوعًا حسب الوضع الصحي وقابلية الجسد للتعافي، ولذلك ينصح

باتباع التعليمات التالية:

- شرب كميات كبيرة من السوائل.
- الالتزام بنمط حياة صحي من خلال ممارسة الرياضة الغير عنيفة وتناول الوجبات والأطعمة الصحية والمتوازنة.
- المحافظة على الوزن المثالي.
- تقليل كمية البروتين في الطعام.
- الابتعاد عن التدخين.
- عدم تناول أي أدوية أو عقاقير الا بعد استشارة الطبيب.





○ تجنب الممارسات التالية:

- قيادة السيارة (لمدة أسبوعين بعد العملية).
- الرياضات العنيفة أو التي تتطلب المواجهة، مثل: كرة القدم، والهوكي، والمصارعة، وفنون الدفاع عن النفس.
- حمل أي ثقل يزيد وزنه عن ٤,٥ كغ (خلال الأسابيع الأربعة الأولى).
- الحمل (لمدة عام بعد التبرع وحسب استشارة الطبيب).

● المضاعفات:

- ألم في موضع الشق الجراحي.
- ألم في الأكتاف بسبب غاز ثاني أكسيد الكربون الذي يتم حقنه في الجسم لتسهيل الرؤية على الجراح أثناء العملية.
- اضطرابات في الجهاز الهضمي.



المراجع:

- https://www.my.gov.sa/wps/portal/snp/servicesDirectory/servicedetails/13862!/ut/p/z1/jZBNb8IwDIZ_C4ceqZ1-LXALICEiSocQrOSCWtSmlUpThWzV9usXbaeKDFDN1vPIfg0CUhBt9IHLzNSqzRrbH0V04q80IAxJOgmJcDuf0MWGcB-XCG9DIPHDmQXil4TtDgQxBPGMj_8Uw0c-fwTYBJ6O57EE0WWmGtdtqSAIPo08u1wM9WTJA6uTvRfyA2IQ3gC3-X6AOwHshbJR-e8zWZv71J6ii7LQhXbftR1XxnTXqYMO9n3vSqVkJ7hndXHwL6VSVwPpkITusk-1uVuNRb5Z89G37maRkM!/dz/d5/L0IDUmlITUSEhL3dHa0FKRnNBLzROV3FpQSEhL2Fy/
- <https://www.mayoclinic.org/ar/tests-procedures/donor-nephrectomy/about/pac-20384867>
- https://www.webteb.com/articles/%D8%A7%D9%84%D9%85%D8%AA%D8%A8%D8%B1%D8%B9-%D8%A8%D8%A7%D9%84%D9%83%D9%84%D9%89-%D8%A8%D8%B9%D8%AF-%D8%A7%D9%84%D8%B9%D9%85%D9%84%D9%8A%D8%A9_30140