

تعليمات لمرضى مشبك الصمام المترالي

العملية تتم تحت التخدير الكامل ولأن القلب غير مفتوح فتم متابعة مكان الصمام وحركة القلب عن طريق الأشعة ومنظار تصوير صدى القلب الذي يدخل عن طريق المريء لتصوير وعرض القلب، ثم يتم إدخال القسطرة من خلال الشريان الفخذي حتى تصل إلى القلب ثم يقوم الطبيب بعد ذلك بالتقاط ويريقي الصمام بالمشبك حتى يتم تثبيته في المكان المناسب. يتبع ذلك إزالة القسطرة وإغلاق الجرح عادة ما يكون صغيراً بواسطة الضغط المستمر عليه حتى يتوقف سيلان الدم منه.

تستغرق فترة العملية من ساعتين إلى 3 ساعات، وسيحتاج إلى البقاء في المستشفى لفترة يومين أو ثلاثة. بعد الانتهاء من العملية سيتم نقلك إلى وحدة العناية المركزة لمرضى القلب لمتابعة نبضات القلب والعلامات الحيوية ومن الضروري الاستلقاء وعدم بذل أي جهد على الساقين خلال ١٢ الساعة الأولى بعد العملية وبداية من اليوم التالي سيتم تشجيعك على المشي وغسل منطقة الجرح والحرص على إبقائه نظيفاً وجافاً ومن ثم يتم إزالة الغرز الجراحية في اليوم التالي من إجراء العملية، ويجب عدم الاندفاع لأداء المزيد من الأنشطة ما لم يطلب الطبيب ذلك.

عند الخروج إلى البيت:

1. اطلب من أحد مرافقيك أن يقود سيارتك في الأيام القليلة التالية.
2. خذ راحة ليومين أو ثلاثة أيام بعد العملية ومعظم المرضى يعودون لممارسة نشاطهم العادي خلال بضعة أيام.
3. تفقد درجة حرارتك، وتفقد مكان دخول القسطار يومياً ولمدة أسبوع، كي تتأكد من عدم وجود علامات التهاب، ويشمل ذلك احمرار المنطقة وانتفاخها وزيادة حرارتها أو خروج سائل منها. ومن الطبيعي أن تظهر كدمة صغيرة في مكان دخول القسطار.
4. تناول أدويةك بانتظام.
5. اشرب كمية وافرة من السوائل ما لم يرشدك الطبيب عكس ذلك كي تتخلص الكليتان من الصبغة المستعملة في القسطرة.
6. أخبر طبيبك إذا ما حدث تغير في لون البول ولم يعد إلى اللون الطبيعي.
7. تناول غذاءً صحياً قليل الملح والدهون.
8. قم برياضة المشي تدريجياً.
9. يمكنك الاستحمام في اليوم التالي لإجراء العملية وهذا ما يحافظ على نظافة مكان القسطار من أن يصبح رطباً أو عرضة للالتهاب.

المتابعة في العيادة:

1. ستعطى موعداً للمتابعة في إحدى عيادات المستشفى لذوي أحقية العلاج، وأما سواهم فسيطلب منهم ترتيب موعد في أحد مشافي وزارة الصحة وبإمكانك طلب تقرير طبي للمتابعة هناك.
2. لا تنتظر موعد العيادة إذا ما حدثت أي أعراض قلبية أو حصلت أي مضاعفات.

متى تتصل بطبيبك أو تراجع الطوارئ:

1. ارتفاع في درجة الحرارة ٣٨ فأعلى.
2. إذا حدث ألم أو خدر في الرجل، أو حدثت زُرقة أو برودة في الساق أو القدم.
3. إذا حدث حمى (ارتفاع الحرارة فوق 38 م) أو علامات التهاب، كلاحمرار أو الانتفاخ أو خروج سائل من مكان القسطرة أعلى الفخذ.
4. إذا حدث ضيق في النفس أو حدث نزف أو كدمات أو انتفاخ في مكان القسطرة.
5. إذا ظهر الدم في البول، أو أصبح البراز أسوداً، أو إذا شعرت بالدوخة أو ضعف في العضلات.