

الأدوات المساعدة لاستخدام بخاخات الربو Inhaler Assistive Devices

قد يصعب استخدام بخاخات الربو مقننة الجرعة كالفينتولين (البخاخ الأزرق) على بعض المرضى خاصة الرضع والأطفال و كبار السن .. لذلك ينصح باستخدام الأدوات المساعدة للتأكد من أخذ الجرعة المطلوبة وتشمل:

1- وعاء التوجيه (الأيروتشامبر):

هو أداة مصنوعة من البلاستيك أو المعدن تستخدم لتسهيل استخدام بخاخات الربو -مقننة الجرعة- و يتكون من جهتين إحداهما عبارة عن قناع يغطي الأنف والفم والأخرى بها فتحة لإدخال البخاخ .

كيفية استخدامه:

- نزع غطاء البخاخ و رجّه جيّدًا قبل استعماله.
- التنفس إلى الخارج على شكل حركة زفير .
- إدخال البخاخ عمودياً إلى الأعلى في الفتحة الموجودة في الوعاء ثم وضع القناع على الأنف والفم وتثبيته بإحكام.
- ضغط البخاخ مرة واحدة للسماح لجرعة الدواء بالخروج لداخل الأنبوب ثم التنفس لمدة عشر ثوان.
- نزع البخاخ وإعادة تغطيته.
- مضمضة الفم عند المقدرة أو شرب الماء على الأقل لمنع ترسب البودرة في الفم و على الحبال الصوتية حيث أنها تسبب فطريات في الفم.



2- وعاء الفوليوماتيك :

- يتكون من جزأين يجب تركيبهما معًا ليكونا قطعة واحدة.

طريقة استخدامه:



- نزع غطاء البخاخ ثم رجه جيدًا قبل استعماله .
- إدخال البخاخ عموديًا إلى الأعلى في الفتحة الموجودة في الوعاء ثم القطعة الأمامية من الفوليوماتيك في الفم مع قفل الشفتين حولها جيدًا.
- ضغط البخاخ مرة واحدة للسماح لجرعة الدواء بالخروج لداخل الأنبوب ثم التنفس لمدة عشر ثوان.
- نزع البخاخ وإعادة تغطيته.
- مضمضة الفم عند المقدرة أو شرب الماء على الأقل لمنع ترسب البودرة في الفم و على الحبال الصوتية حيث أنها تسبب فطريات في الفم.

العناية بالأدوات المساعدة :

- الاحتفاظ بها في مكان نظيف و بعيد عن متناول الأطفال.
- البدء بتفكيك أجزاء وعاء التوجيه حتى يسهل تنظيفه بسهولة.
- وضع وعاء التوجيه في ماء دافئ لمدة 15 دقيقة و تنظيفه بلطف باستخدام صابون سائل.
- عدم استخدام فرشاة أو اسفنجة لتنظيفها.
- ترك الوعاء يجف في الهواء لأن ذلك يساعد على منع التصاق الدواء على جوانب الوعاء.
- تجنب استخدام فوطة أو منديل لتجفيفها.
- تركيب الوعاء مرة أخرى بعد أن يجف تمامًا ليكون جاهزًا للاستخدام.



إن المعلومات في هذه النشرة الطبية
مخصصة للتثقيف فقط و لا تغني عن
استشارة الطبيب